

CAN YOU FEEL IT ?!

— Emotieregulatietraining —



CAN YOU FEEL IT ?!

In 4 groepssessies versterken we de emotionele weerbaarheid door kinderen onder te dompelen in de wereld van gevoelens. In ons leventje komen we allerlei situaties tegen. Sommige ervaringen maken ons blij of ontspannen, andere dingen bezorgen ons stress of een minder fijn gevoel. En dat is oke! Can you feel it? Soms zijn gevoelens zo overweldigend dat we vastlopen en ze als hindernis ervaren. Stap voor stap leren we op een afgestemde manier met je gevoelens om te gaan. Wat je hier zal leren, kan je de rest van je leven gebruiken! Kom je mee op ontdekking?

Doelgroep: kinderen tussen 9 en 12 jaar

Gegeven door:

- Annelies Asselman, Klinisch orthopedagoog, Psychotherapeute i.o., ELP
- Karen Schreurs, Klinisch orthopedagoog, ELP.

Plaats: VZW Huize Sint-Vincentius te Zelem (Dorpstraat 72, 3545 Zelem)

Data: 4 sessies van 9u tot 10u30
28/10, 29/10, 30/10, 31/10

Kostprijs: gratis

Inschrijven via: a.asselman@pedagoog-zelem.be