



Mentaal Herstel Na Hartfalen

Het is bekend dat mensen die hartfalen doorgemaakt hebben, tijdens en na het fysieke herstel, last krijgen van een mentale weerslag. Tijdens deze avond willen we jullie informeren over de meest voorkomende mentale obstakels en een voorzet geven hoe dit aan te pakken, zodat de levenskwaliteit er zo min mogelijk onder lijdt.

5 november 2024 - 19u
Dienstencentrum De Linde
Paenhuysstraat 11 - 3770 Riemst

Fibromyalgie, Een Moeilijke, Maar Geen Uitzichtloze Weg

Kreeg jij of je naaste de diagnose fibromyalgie? Met deze info-avond willen we een kijkje geven in het psychosomatisch karakter van fibromyalgie. We lichten toe hoe je kan leren omgaan met de beperkingen die de diagnose met zich meebrengt. Door inzicht, helpen we je op weg naar uitzicht.

10 december 2024 - 19u
Dienstencentrum De Linde
Paenhuysstraat 11 - 3770 Riemst

GRATIS mogelijk gemaakt door FOD Volksgezondheid en GGZ Limburg
minimum 10 deelnemers
inschrijven via mail: peterslies@hotmail.com



Lies Peters
Klinisch Psycholoog



Viviane Bruninx
Klinisch Psycholoog



**Check groepstrainingen op
psychologieriemst.be**

VOLWASSENEN

ACT training
Opvoedingsondersteuning
Zorg voor Jezelf
Op pensioen, en nu?
Herbronningsdagen

JONGEREN

Faalangst-training
Emotieregulatie

