

Waar is de handleiding?

De emoties en het gedrag van je kind beter leren begrijpen en samen zoeken naar handvaten om je sterker te voelen in je ouderschap.

3-delige reeks oudersessies
ouders van kinderen tussen 6 en 12 jaar

24 februari, 12 en 24 maart

19.30 - 21.30u

't Fabriek Hoeselt

Gratis, inschrijven verplicht

Schrijf je hier in!

Meer info:

Joke: +32 491 71 72 40

Ine: info@inelouwies.be



HUIS VAN HET **KIND**

BILZEN
HOESELT

Waar is de handleiding?

Je kind groeit, ontwikkelt en komt steeds nieuwe uitdagingen tegen. Dit brengt heel wat emoties met zich mee, die zich soms uiten in moeilijk gedrag.

Hoe kan je de emoties en het gedrag van je kind beter begrijpen? En hoe zorg je ervoor dat je als ouder in je kracht kan staan?

In een reeks van 3 inspirerende avonden gaan we aan de slag met volgende thema's:

- Hoe kan ik het gedrag en de (grote) gevoelens van mijn kind begrijpen?
- Hoe kan ik als ouder mijn kind helpen om de grote gevoelens te hanteren?
- Hoe kan ik als ouder goed voor mezelf zorgen?

We geven uitleg over de thema's, wisselen ervaringen uit en gaan aan de slag met concrete oefeningen.

De reeks wordt gegeven door:

- Joke Lambrechts, Opvoedingswinkel Zuid-Limburg
- Ine Louwies, Klinisch Orthopedagoog - Psychotherapeut

In samenwerking met Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt,
Ligant en FOD Volksgezondheid.

Waar is de handleiding?

Praktische informatie:

Data:

- maandag 24.02, 19.30-21.30
- woensdag 12.03, 19.30-21.30
- maandag 24.03, 19.30-21.30

Locatie: Fabriek Hoeselt, Europalaan 4, 3730 Bilzen-Hoeselt

Voor wie: ouders van kinderen tussen 6 en 12 jaar

Kosten: Deelname is gratis

Inschrijven: inschrijven vooraf is verplicht, de plaatsen zijn beperkt. Bij deelname engageer je voor een individueel kennismakingsgesprek en 3 groepssessies. Er is ook de vrijblijvende mogelijkheid voor een individueel afrondend gesprek.

Schrijf je [hier](#) in:

Meer info:

Joke: +32 491 71 72 40

Ine: info@inelouwies.be

