

VAARDIG COMMUNICEREN



Groepstraining voor volwassenen die in het dagelijks leven moeilijkheden ervaren in effectieve communicatie met anderen.

Gedurende 5 sessies zetten we in op intermenselijke vaardigheden die helpen bij het opbouwen van nieuwe relaties, het verstevigen van bestaande relaties en het hanteren van conflictsituaties.

Je leert zeggen wat je denkt, vragen wat je nodig hebt en grenzen stellen.

De focus ligt op volgende doelstellingen: het bereiken van je doel, inzetten op relaties en het behouden van zelfrespect.

DOELGROEP

Volwassenen

We werken in groepen van minimum 4 en maximaal 6 deelnemers.

DOOR WIE

Karen Reynders - Klinisch psycholoog en gedragstherapeut

Ruth Roosen - Klinisch psycholoog en systeemtherapeut

KOSTPRIJS

12,5 euro (2.5 euro per sessie, cursusmateriaal inbegrepen)

Voorafgaand vindt een intakegesprek plaats en bij afronding volgt een eindgesprek (aan de tarieven van de conventie).

Deze prijzen worden mogelijk gemaakt door het ELP-project van de overheid

DATA

5 donderdagen van 9u30 tot 11u30

Van 8 mei t.e.m 12 juni
(m.u.v 29 mei)

LOCATIE

Dienstencentrum de Linde

Paenhuisstraat 11

3770 Riemst

VOOR MEER INFORMATIE

Mail naar karen.reynders@lunis.be

Met vermelding "aanmelding groepstraining vaardig communiceren"