

'GA JE MEE? DAN GAAN WE SAMEN'

Van 'Overleven naar leven'

5 sessies in een vaste groep

Er wordt gestart vanuit jouw ervaringen en inzicht gegeven in de verschillende aspecten van een rouwproces en emotionele stress. Jij wordt actief betrokken. We gebruiken beelden, voorwerpen, kaarten... om aan te zetten tot zelfreflectie.

WAAR: 'Het Sociaal Huis Portavida te Genk'

WANNEER: Dinsdagavond 13/01 - 20/01 - 03/02 - 10/02 - 03/03
19u00 - 21u00

DEELNAMEPRIJS: 12,50 euro

(Dit aanbod valt binnen de conventie voor eerstelijnspsychologische zorg)

WIE: Ann Onkelinx (eerstelijnspsycholoog)

Winnie Bloemen (ervaringsdeskundige en rouwcoach)

MEER INFO: info@mijnlichtpuntje.be

INSCHRIJVEN:



<https://forms.gle/bBzbHlccUfj7ZNLK7>