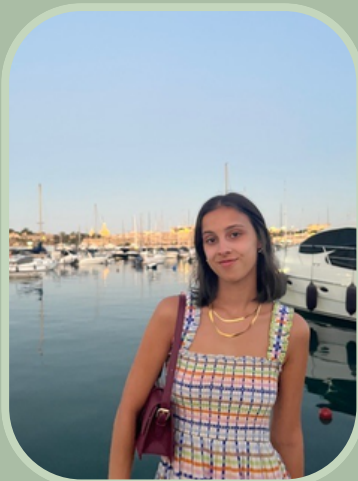


OVER ONS

Sara Bogaerts
klinisch psychologe



Kato Schepers
ervaringsdeskundige



DOELGROEP

Jongeren vanaf 14 jaar,
gediagnostiseerd met
een eetstoornis

PRAKTISCH

2 reeksen van 6 sessies
Duur: 90 minuten
Plaats: regio Beringen
Start: vanaf het moment dat er 6
deelnemers zijn

Deze groepssessies maken deel uit
van de conventie
eerstelijnspsychologische zorg en
worden ondersteund vanuit de
netwerken Geestelijke
Gezondheidszorg Limburg en de
FOD volksgezondheid. Dit betekent
dat deelnemers geen bijdrage
betalen.

GROEPSAANBOD EETSTOORNISSEN

psychologe
&
ervaringsdeskundige



Je bent GOED genoeg,
SLIM genoeg, MOOI
genoeg en STERK genoeg.
Nu mag je dat eindelijk
zelf ook geloven.

WAT KAN IK VERWACHTEN?

Groepstherapie bij eetstoornissen kan een waardevolle aanvulling zijn op individuele therapie door het principe van “leren van elkaar” en “elkaar steunen”.

Tijdens de groepsessies wordt er rond verschillende thema's gewerkt.

Er worden methodieken gebruikt uit de:
positieve psychologie
oplossingsgerichte psychologie
cognitieve gedragstherapie

THEMA'S

psycho-educatie eetstoornissen

inzichten en motivatie

zelfbeeld

perfectionisme

zelfliefde

gevoelens uiten

sociale vaardigheden

leren ontspannen

AANMELDEN

Interesse of verdere vragen?

Stuur een mailtje naar
info@psychologesara.be

en/of

katoschepers2004@icloud.com

Hierna volgt er een telefonisch intakegesprek om de hulpvraag te verhelderen en doelen te bepalen om mee aan de slag te gaan.

HEALING IS NOT LINEAR