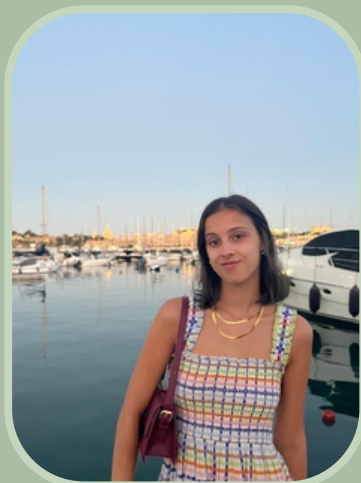


OVER ONS

Sara Bogaerts
klinisch psychologe



Kato Schepers
ervaringsdeskundige



DOELGROEP

Jongeren tussen de 14 en 18 jaar,
gediagnostiseerd met
een eetstoornis

PRAKTISCH

2 reeksen van 6 sessies
Duur: 90 minuten (19u30 tot 21u)
Plaats: regio Beringen

Data reeks 1: 3 maart, 10 maart, 17 maart, 24 maart, 2 april en 9 april

Data reeks 2: 21 april, 28 april, 5 mei, 12 mei, 19 mei en 26 mei

Deze groepssessies maken deel uit van de conventie
eerstelijnspsychologische zorg en worden ondersteund vanuit de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg en de FOD volksgezondheid. Dit betekent dat deelnemers geen bijdrage betalen.

GROEPSAANBOD EETSTOORNISSEN

psychologe
&
ervaringsdeskundige



Je bent GOED genoeg,
SLIM genoeg, MOOI
genoeg en STERK genoeg.
Nu mag je dat eindelijk
zelf ook geloven.

WAT KAN IK VERWACHTEN?

Groepstherapie bij eetstoornissen kan een waardevolle aanvulling zijn op individuele therapie door het principe van “leren van elkaar” en “elkaar steunen”.

Tijdens de groepssessies wordt er rond verschillende thema's gewerkt.

Er worden methodieken gebruikt uit de:
positieve psychologie
oplossingsgerichte psychologie
cognitieve gedragstherapie

THEMA'S

psycho-educatie eetstoornissen

inzichten en motivatie

zelfbeeld

perfectionisme

zelfliefde

gevoelens uiten

sociale vaardigheden

leren ontspannen

AANMELDEN

Interesse of verdere vragen?

Stuur een mailtje naar
info@psychologesara.be
en/of
katoschepers2004@icloud.com

Hierna volgt er een telefonisch intakegesprek om de hulpvraag te verhelderen en doelen te bepalen om mee aan de slag te gaan.

HEALING IS NOT LINEAR