

Praktische info



Data en uren

8 dinsdagen van 19u30-21u:
29/9, 13/10, 27/10, 10/11,
24/11, 8/12, 12/1, 26/1



Locatie

Sint-jorisstraat 40,
3630 Maasmechelen



Begeleiding

Deze groep gaat door
onder begeleiding
van klinisch psychologen,
systeemtherapeuten
en traumatherapeuten
Saartje Kortleven & Tine Wastiels



Meer info

Saartje Kortleven

saartje.kortleven@psychologie
praktijk-eas.be
0486/495929

Tine Wastiels

0497128613
tine.wastiels@villavonk.eu

We plannen ook steeds een
intakegesprek om samen te verkennen
of de groep aansluit bij jouw
verwachtingen en aansluit bij jouw
proces.



Herstel in verbinding



*Je weg vinden na
ingrijpende ervaringen, in
je lichaam en je leven*

Inhoud aanbod

Heb je iets meegemaakt dat je leven plots door elkaar heeft geschud?

Een ingrijpende gebeurtenis kan veel impact hebben.

Misschien merk je dat je anders reageert dan vroeger, dat bepaalde gevoelens blijven terugkomen of dat je je niet begrepen voelt door je omgeving.



Door samen te delen, te luisteren en te (h)erkennen kan je meer grip ervaren op wat je overkomen is en terug verbinden met jezelf, anderen en met wat voor jou belangrijk is.



We zetten in een vaste, kleine en vertrouwelijke groep 8 sessies sterk in op veiligheid en verkennen op ieders tempo stap voor stap:

- Hoe een ingrijpende gebeurtenis kan blijven inwerken op jouw denken, voelen en je lichaam en hoe je hiermee om kan gaan
- Welke impact het gebeuren heeft op jouw relaties
- Hoe je terug kan verbinden met je lijf en je zenuwstelsel tot rust kan brengen
- Hoe je met je verhaal verder kan op een manier dat het gebeuren niet alles overschaduw

Kostprijs

Deze groepssessies maken deel uit van de conventie eerstelijnspsychologische zorg, ondersteund door de netwerken Geestelijke Gezondheid Limburg en de FOD Volksgezondheid. Bij inschrijving engageer je je voor 8 sessies. Deelnameprijs is € 20 voor deze 8 sessies.

Inschrijven

Via de QR-code



Aangeboden door

